

Formatrice en alimentation vivante – BONUS 1

Guide Tribal

Trouvez votre Tribu



Sheryl-Anne Surprenant

Académie internationale des professionnelles
de l'alimentation vivante | www.aipav.org

Programme *Formatrice en alimentation vivante - BONUS 1: Votre Tribu*

Publié au Canada en 2014 par l'AIPAV | *Crusine Santé*.

Tous droits réservés © Sheryl-Anne Surprenant 2014.

Sheryl-Anne Surprenant affirme son droit d'être reconnue en tant qu'auteure du présent ouvrage, sous la *Loi des droits d'auteurs*. Le contenu du présent ouvrage est sujet aux règlements et aux lois sur les droits d'auteur. Le présent ouvrage ne peut pas être reproduit en partie ou en totalité, traduit, publié, transmis (mécaniquement, manuellement, électroniquement ou autrement), photocopié, numérisé, enregistré ou stocké sur un système de distribution quelconque, sans l'autorisation préalable explicite et écrite de l'auteur.

Avertissement

L'auteure est exonérée par la présente, de toute responsabilité pour quelque tort, perte ou risque, personnel, professionnel ou autre, qui pourrait résulter de l'utilisation ou de la mise en pratique du matériel contenu dans la présente publication. Les recommandations et les techniques contenues dans présent document ne doivent en aucun cas être prises pour un avis financier ou médical. En cas de doute, veuillez s'il-vous-plaît consulter un professionnel de compétent avant de les mettre en application.

Table des matières

Qui fait partie de votre Tribu?.....	5
Votre Histoire crue	6
Ce que vous avez à offrir à votre Tribu	7
Le membre-type de votre Tribu.....	8
L'importance de trouver votre Tribu	9
Comment parler à votre Tribu.....	9
Le cheminement de votre Tribu.....	10
Exercices.....	11
<i>Je raconte mon Histoire crue</i>	<i>11</i>
<i>Version finale de mon Histoire crue.....</i>	<i>13</i>
<i>Inventaire de ce que j'ai à offrir à ma Tribu.....</i>	<i>14</i>
<i>Je découvre les caractéristiques communes aux membres de ma Tribu</i>	<i>17</i>
<i>Je trace le cheminement que je veux faire avec ma Tribu.....</i>	<i>19</i>

BONUS 1: Votre Tribu

Résumé: Au cours de cet atelier-virtuel bonus, découvrez qui sont vos clients-idéaux (votre Tribu); l'importance de trouver votre Tribu; et comment parler à votre Tribu pour qu'elle saisisse facilement que votre offre est idéale pour elle.

Votre Histoire crue

Qu'est-ce que votre Histoire crue?

- ★ Elle raconte votre cheminement en alimentation vivante depuis son début jusqu'à présent.
- ★ Elle inclut les défis que vous avez relevés.
- ★ Elle inclut vos succès, et vos échecs aussi! Elle parle de comment vous avez tourné ces échecs en succès.
- ★ Elle sert à inspirer votre Tribu.

À qui parler de votre Histoire crue?

- ★ *Réponse courte*: tout dépend de votre Histoire crue.
- ★ Usez de discernement dans le partage de certains détails... délicats.

Comment écrire votre Histoire crue?

Il est important que votre Histoire crue soit...

- ★ authentique;
- ★ logique; et
- ★ complète.

Utilisez le cadre de réflexion «*Je raconte mon Histoire crue*», dans la section *Exercices*.

Notes:

L'importance de trouver votre Tribu

Pourquoi passer tout ce temps à parler de votre Tribu?

- ★ Vous ne pouvez plaire à tout le monde!
- ★ Utiliser un langage, une imagerie qui touche ces personnes en particulier.
- ★ Marketing mieux ciblé et plus efficace.
- ★ Créer un espace intime, un lien.
- ★ Découvrir un marché non desservi, peut-être?

Comment parler à votre Tribu

Que faire pour parler le dialecte de votre Tribu?

- ★ Utilisez votre Histoire crue...
 - ★ parce que les gens s'y reconnaîtront;
 - ★ pour que les gens voient que vous avez relevé les défis qu'eux rencontrent présentement, et que vous pouvez les aider à les surmonter eux aussi; et
 - ★ parce que c'est un excellent premier contact.
- ★ De bons endroits pour afficher votre Histoire crue:
 - ★ votre blogue ou votre site;
 - ★ toute revue à laquelle vous contribuez; et
 - ★ certain matériel promotionnel.
- ★ Quand utiliser votre Histoire crue?
 - ★ lorsque vous voulez créer un lien rapidement;
 - ★ pour démontrer que vous comprenez une situation ou un problème; et
 - ★ au cours de votre atelier cru (définitivement!).
- ★ Soyez authentiquement vous dans votre Histoire crue.
- ★ Parlez à partir de votre coeur.

Exercices

1. Je raconte mon Histoire crue

Utilisez ce cadre de réflexion pour écrire votre Histoire crue authentique, logique et complète.

1. Le début de mon Histoire crue. (Quand? Comment? Attirance? Maladie, mal ou malaise? Premières impressions?)

2. Ma transition vers l'alimentation vivante. (Moment décisif? Défis? Approches utilisées?)

3. Inventaire de ce que j'ai à offrir à ma Tribu

Utilisez cet espace pour dresser une liste complète de tout ce que vous apportez comme contribution, tout ce que vous avez à offrir, à votre Tribu.

Mes passions:

Mes forces:

Mes connaissances et mes expériences:

Mes objectifs personnels:

Mes objectifs professionnels:

Mes objectifs financiers:

Les gens qui m'attirent professionnellement sont...

Les domaines où j'aimerais vraiment faire une différence:

Les domaines que j'aimerais approfondir:

Les qualités de ceux qui m'attirent professionnellement sont...

Mon marché:

4. Je découvre les caractéristiques communes aux membres de ma Tribu

Utilisez cet espace pour découvrir le membre-type de votre Tribu.

Localisation:

Âge:

Sexe:

Situation familiale:

Occupation professionnelle:

Revenu:

Style de vie:

Centres d'intérêts:

Regroupements:

Niveau actuel de connaissances:

Niveau actuel d'intérêt:

Sujet cru qui passionne:

Problème réglé:

5. Je trace le cheminement que je veux faire avec ma Tribu

Utilisez cet espace pour planifier le cheminement que vous voulez compléter avec un membre-type de votre Tribu au cours de votre atelier cru.

Le point de départ: (Connaissances? Ce qu'il recherche? Histoire commune?)

Le cheminement au cours de l'atelier:

Étape 1: _____

Étape 2: _____

Étape 3: _____

Étape 4: _____

Étape 5: _____

Le point d'arrivée: (Applications? Outils? Résultats concrets?)
